

MASSAGES



SUR RENDEZ-VOUS AU +33 (0)7 70 43 84 61.

PAIEMENT EN ESPÈCES UNIQUEMENT.

MASSAGE CRÂNIEN

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES	20 MIN	25 €
DÉTENTE	30 MIN	35 €

MASSAGES BIEN-ÊTRE

SUÉDOIS / CALIFORNIEN

MASSAGE DOS	30 MIN	35 €
MASSAGE DOS	60 MIN	59 €
PACK BIEN-ÊTRE (DOS, NUQUE, TÊTE, BRAS, MAINS)	40 MIN	43 €

INDIEN

MASSAGE AYURVÉDIQUE	60 MIN	59 €
MASSAGE AYURVÉDIQUE - FEMME ENCEINTE	70 MIN	65 €

JAPONAIS

MASSAGE AMMA SHIATSU ASSIS	20 MIN	25 €
ZEN SHIATSU (AU SOL)	30 MIN	35 €
PACK AMMA + MASSAGE CRÂNIEN	45 MIN	45 €

EGYPTIEN

QUEEN MASSAGE - DOS	60 MIN	59 €
QUEEN MASSAGE - CORPS	90 MIN	85 €

MASSAGES DUO

MASSAGE DUO UNIQUEMENT LE JEUDI	60 MIN	120 €
------------------------------------	--------	-------

REIKI / LAHOCHI

SOIN REIKI DÉCOUVERTE	45 MIN	50 €
SOIN REIKI	60 MIN	57 €
SOIN LAHOCHI	30 MIN	30 €
SOIN LAHOCHI	60 MIN	57 €
SOIN REIKI / LAHOCHI	70 MIN	65 €
ENFANTS -12 ANS	30 MIN	30 €

MASSAGES REIKI

MASSAGE CRÂNIEN + SOIN REIKI (20 MIN + 45 MIN)	65 MIN	60 €
MASSAGE CLAIR RESSENTI (REIKI 40 MIN + MASSAGE DOS 20 MIN)	60 MIN	57 €

FORFAITS

FORFAIT 5 MASSAGES DE 60 MIN	275 €
FORFAIT 10 MASSAGES DE 60 MIN	530 €
FORFAIT REIKI 5 SÉANCES	260 €
FORFAIT LAHOCHI 5 SÉANCES	260 €

FORMATION

FORMATION MASSAGE BÉBÉ FORMATION NON DIPLOMANTE	90 MIN	85 €
--	--------	------

MERCI DE :

· PRENDRE UNE DOUCHE JUSTE AVANT LE MASSAGE. UN SANITAIRE SE TROUVE JUSTE A CÔTÉ DE L'ESPACE MASSAGE.

· EMPORTER VOTRE MASQUE, CELUI-CI VOUS SERA UTILE LORSQUE VOUS ÊTES SUR LE DOS.

· PRÉVOIR UNE SERVIETTE

PRENDRE RDV LA VEILLE AU PLUS TARD. TOUT MASSAGE NON ANNULÉ A L'AVANCE SERA FACTURÉ.
SIRET: 81499484400011.

MASSAGES

MASSAGE BIEN-ÊTRE CRÂNIEN :

Le massage du crâne libère du stress et de la tension. Il a des effets positifs et reconnus sur le système circulatoire, lymphatique et immunitaire de l'organisme. En stimulant le cuir chevelu il demeure aussi un remède efficace contre la chute des cheveux rendant ces derniers plus résistants.

MASSAGE BIEN-ÊTRE DU DOS (AUX HUILES BIO) :

J'utilise différentes techniques de massages « Shiatsu, Californien et Suédois ». Ce massage alliant des gestes rythmés en profondeur tout en douceur est très agréable à recevoir. Il vous assure une détente totale du corps et de l'esprit.

MASSAGE BIEN-ÊTRE DU DOS EN CLAIR RESSENTI :

En massage clair ressenti, je vous guide en identifiant la source de certains de vos maux de dos. En alliant différentes techniques de massage énergétiques et le clair ressenti, retrouvez de la vitalité, de la confiance en vous, une autonomie face à vos choix avec plus de discernement et donc plus de liberté.

MASSAGE BIEN-ÊTRE AYURVÉDIQUE :

Les 3 humeurs primordiales Tridoshas (VATA, PITTA et KAPHA) Avec des gestes harmonieux et/ou stimulants ressentez tous les bienfaits de ce massage Ayurvédique du corps entier à l'huile de Sésame et aux Épices Indiens. Ce massage bien-être vous apportera une détente totale avec élimination de la fatigue, régulation de l'appareil digestif, amélioration de la circulation sanguine, renforcement de votre système immunitaire.

MASSAGE BIEN-ÊTRE AYURVÉDIQUE « FEMME ENCEINTE » :

Le massage Ayurvédique femme enceinte fait partie d'une culture indienne très ancienne.

Ce massage complet du corps très enveloppant à l'huile chaude de Sésame et aux épices indiens, des pieds au cuir chevelu et jusqu'au bout des doigts, sur le dos puis le ventre vous assure un massage d'exception de détente absolue. Ce dernier est pratiqué avec des effleurages fluides, doux, rassurants mais aussi avec des frictions et des étirements doux qui harmonisent et équilibrent le corps.

Les bienfaits de ce massage :

- Procure détente et bien-être
- Adoucit la peau
- Réduit les tensions du dos et des jambes
- Renforce le lien de la maman avec le bébé
- Aide à bien vivre sa grossesse
- Prépare à l'accouchement

ZEN SHIATSU :

Le Shiatsu qui veut dire « pression des doigts » est une thérapie énergétique Japonaise qui prend en compte le bien-être de la totalité du corps et se pratique au sol sur un futon.

Il consiste à masser la totalité du corps en pressions sur des points d'acupuncture le long des méridiens à l'aide des mains des coudes et des genoux.

Les bienfaits du Shiatsu

- Détente physique, psychologique, émotionnelle
- Régulation du système digestif, respiratoire.
- Diminution des douleurs articulaires etc...

« AMMA » (SHIATSU ASSIS) :

Le massage « Amma assis » reçu sur chaise ergonomique est un massage énergétique basé sur le principe des techniques connues du Shiatsu.

Il a pour objectif d'éliminer les tensions musculaires, le stress et les maux provoqués par les mauvaises postures utilisées au quotidien et/ou dans notre activité professionnelle. En exerçant une série de manœuvres sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et articulations, il stimule tout en permettant d'atteindre un état profond de relaxation et de bien-être.

« QUEEN MASSAGE » (MASSAGE BIEN-ÊTRE ÉGYPTIEN) :

Le Massage Énergétique Égyptien est un massage holistique qui agit sur l'intégralité du corps. Découvrez cette formidable technique de massage bien-être aux Huiles Bio et Essentielles de Mimosa, Santal, Jasmin et Pétales de rose. Par des manœuvres de pressions lissées et d'effleurages sur des zones bien précises du corps, ce massage très complet permet de se relaxer profondément, tout en tonifiant le corps entier.

Ses bienfaits :

- Régulation des déséquilibres mineurs ou importants du corps humain en éliminant les toxines du corps.
- Élimination des douleurs musculaires et des tensions nerveuses.
- Renforce le système immunitaire
- Rend la circulation sanguine fluide
- Calme le stress et l'anxiété
- Rajeunissement de la texture de la peau.

REIKI :

Le Reiki est une pratique de magnétisme universel « holistique » (dérivé du grec « holos » qui veut dire « dans toute sa totalité »)

Le reiki agit donc sur tous les plans de l'être pour la guérison : « Physique, Émotionnel, Psychologique et Spirituel »

Par apposition des mains sur le corps du receveur, ce système d'auto guérison naturel universel se diffuse dans toutes les parties du corps de ce dernier et l'aide donc ainsi à se libérer de certains blocages, à se ressourcer, s'équilibrer sur le plan physique, émotionnel, énergétique.

MASSAGE BIEN-ÊTRE REIKI :

Détente absolue avec la combinaison d'un massage bien-être du Dos aux Huiles Bio et d'un soin de rééquilibrage énergétique par le magnétisme Reiki. Vivez une expérience totalement relaxante aussi bien sur le plan physique que sur le plan émotionnel.

LAHOCHI :

LaHoChi est une énergie spirituelle de guérison aux fréquences vibratoires très élevées.

Par l'ouverture de vos propres canaux vous deviendrez de plus en plus compétent et vous arriverez avec cette technique simple de guérison particulière et par la mise en place naturel de son « sceau de protection » autour du guérisseur et du receveur à apporter la guérison à tous les êtres vivants du monde minéral, végétal et animal.

NB : Les Techniques du Reiki et du LaHoChi sont des pratiques complémentaires d'accompagnement pour améliorer l'état de santé en général. Elles ne se substituent pas à la médecine conventionnelle et ne remplacent en aucun cas les traitements médicaux. Elles ne dispensent pas non des autres thérapies alternatives ex : (ostéopathie, aromathérapie, homéopathie, acupuncture etc...). Enfin Le praticien n'émet jamais de diagnostic.

FORMATION

FORMATION NON DIPLÔMANTE AU MASSAGE BIEN-ÊTRE SHANTALA BÉBÉ :

Un bon moyen d'aider à la relaxation et un idéal pour favoriser la communication.

Le massage bien-être est un moment privilégié, au cours duquel les parents sont entièrement disponibles pour leur enfant. Une sorte de parenthèse enchantée dans un quotidien trop « rapide » qui ne permet pas toujours de se mettre en mode « pause » !

La formation au massage bien-être bébé vous permet de maîtriser un protocole complet de massage bien-être à pratiquer au quotidien sur votre bébé.

Cet Atelier Formation Massage bien-être bébé peut se faire sur un poupon en attendant la venue de votre enfant ou bien si vous êtes déjà parent vous apprenez à masser votre bébé directement.

Apprenez à masser sans « commettre d'erreurs » (les contre-indications au massage bien-être bébé, l'aspect émotionnel etc..) et renforcez ainsi le lien parents-enfant.

En individuel ou en groupe.

TOUS LES SOINS ET MASSAGES BIEN-ÊTRE SONT PROPOSÉS À BUT NON THÉRAPEUTIQUES.